

2013年4月吉日
一般社団法人日本ナチュラルビューティスト協会

Oisixの生でも安心! えぐみの少ない旬の新鮮野菜で作る!
「参加することでアフリカの子どもの飢餓を救える」
「酵素ダイエットレシピ」と「アフリカの子どもの給食」を体験しよう!
5/11(土)、5/29(水) “ココロもカラダも綺麗になれるお料理教室” 第2弾開催!

この度、(社)日本ナチュラルビューティスト協会、オイシックス株式会社(以下、O i s i x)、NPO 法人 TABLE FOR TWO International(以下、TFT)の3団体共催で、O i s i xの有機・特別栽培野菜で作る、食事制限ナシ&1品プラスするだけでダイエット・美肌に効果的な「酵素ダイエットプログラム」のレシピと、「アフリカの子どもの給食」を作って食べるお料理教室の第2弾を、5月11日(土)、5月29日(水)に開催します。

これは、2013年3月19日に開催した、『「超カンタン!《体型別》体質改善酵素ダイエットプログラム」出版記念、O i s i xの新鮮野菜を使った「酵素ダイエットレシピ」試食ランチ会』を一般の方にも参加いただけるイベントとして、3月と4月に開催したお料理教室の第2弾となります。前回、「ご自身が綺麗になる食べ方」と「時空を超えて分かち合う“社会貢献”」を、同時に体験できるプログラムが大好評を頂き、追加開催が決定しました。

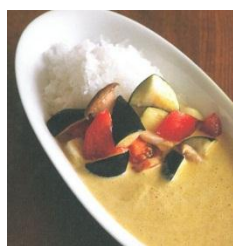
今回は、“有機・特別栽培野菜で、えぐみも少なく「生」でも安心のO i s i xの新鮮野菜と果物で作る、「火を使わないく酵素」をたっぷり摂る方法」と「アフリカの子どもの給食として寄付されているくポショ」の体験」をテーマに、新メニューを作って食べていただきます。「生」の大根ライスで作るタイカレーや、健康飲料として大人世代に好まれながら、調理法のイメージが湧きにくい「豆乳」を使ったレシピを中心にご紹介いたします。O i s i xは、TFTブランドの寄付つき食品を販売しており、代金の3%をTFTを通じてアフリカの子どもの学校給食として寄付しています。当日は、O i s i xのTFT認定商品の豆乳を使用し、さらに、参加費のうち500円をTFTを通じて、アフリカの子どもの約1ヶ月分(25食分)の学校給食としてプレゼントします。支援先の給食を体験しアフリカの子どもの身近に感じることができる、あたたかな料理教室となっています。



『体質改善 酵素ダイエットプログラム』
松崎みさ/著 鶴見隆史 /監修
ディスカヴァー・トゥエンティワン/刊



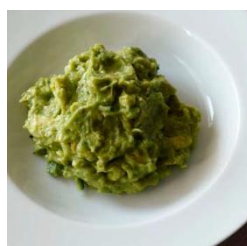
第1弾開催時の様子



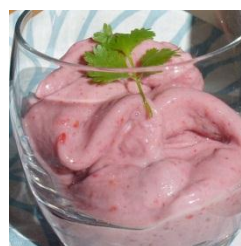
タイカレー



大根とセロリの
レモン漬け



アボカドときゅうり
のタルタル



ラズベリー
バナナアイス



ポショ

<開催概要>

日時	2013年5月11日(日) 11:00~13:00 / 2013年5月29日(日) 11:00~13:00
内容	<input type="checkbox"/> TABLE FOR TWO の活動紹介 <input type="checkbox"/> 酵素ダイエットプログラムを活用したダイエット法の紹介 <input type="checkbox"/> 調理&試食 ~メニュー~ ・生でも安心! O i s i x の新鮮野菜とフルーツで作る「酵素ダイエットレシピ」 <タイカレー/大根とセロリのレモン漬け/アボカドときゅうりのタルタル/ラズベリーバナナアイス> ・アフリカの子どもの給食「ボショ」
持ち物	スリッパ/エプロン/ハンドタオル
参加費用	4,000円 そのうち、500円が TFT を通じてアフリカの子どもの給食として寄付されます。※事前お振込制
定員	各15名
予約方法	予約受付フォームより先着順で受付けます。予約受付フォーム： http://bloominglotus.jp/news/news-new/9971/
会場	(社)日本ナチュラルビューティスト協会 本部長 Blooming Lotus STUDIO (東京都港区六本木7-10-2 清水ビル3階) http://bloominglotus.jp/access/ 大江戸線/日比谷線「六本木駅」7番出口より徒歩4分、千代田線「乃木坂駅」より3番出口より徒歩6分

オイシックス株式会社について

「子どもに安心して食べさせられる食材」をコンセプトに、有機・特別栽培野菜、無添加加工食品など多様な食材と豊かで楽しい食生活に役立つ情報をオンラインサイト「O i s i x (おいしくす)」(<http://www.oisix.com/>)および、オフライン(牛乳宅配など)経由で提供する事業を2000年6月より行っており、2010年からは店舗も運営しています。2008年7月より、初のTFT対象商品を発売し、現在までに1,448,778食以上の給食を寄付しています(2013年3月現在)。2011年、これまでの給食支援とともにアフリカルワンダ、バンダ村の幼稚園に給食室をつくる支援を行い、現在は第二弾として、ケニア、ルシンガ島での設立を目指しています。

TABLE FOR TWO について(<http://jp.tablefor2.org/>)

“TABLE FOR TWO”(TFT)を直訳すると「二人のための食卓」。先進国の私達と開発途上国の子どもたちが食事を分かち合うというコンセプトの下、社員食堂やレストランでTFTヘルシーメニューを購入すると、代金の内20円が寄付となり、アフリカの子どもに給食1食分をプレゼントできます。TFTでは、気軽に社会貢献とメタボ予防ができるという一石二鳥な取り組みが人気を呼び、これまで企業や官公庁、大学、病院など約550団体が参加し、約1,970万食をアフリカのウガンダ、エチオピア、タンザニア、ケニア、マラウィ*、ルワンダに届けました。(*現在はマラウィでのプログラムは終了)

(社)日本ナチュラルビューティスト協会について (<http://www.bloominglotus.jp/>)

「キレイと健康のための正しい食べ方の知識」と「女性の活躍できる場」の提供を通じて、世界の生活習慣病を減らし、社会全体をHAPPYにすることを目指しています。

本件に関するお問合せ

(社)日本ナチュラルビューティスト協会 渡部 TEL:03-6804-3580 E-mail:mail@bloominglotus.jp



一般社団法人

日本ナチュラルビューティスト協会