

Oisixの旬の新鮮野菜で「酵素ダイエットレシピ」を作って、 「アフリカの子ども達を笑顔にしよう！」

～ご自身の綺麗のためのお料理体験と社会貢献が同時にできるお料理教室～

この度、(社)日本ナチュラルビューティスト協会、オイシックス株式会社(以下、O i s i x)、NPO 法人 TABLE FOR TWO International(以下、TFT)、株式会社レナズ(以下 lena's)の4団体共催で、女性の幸せとアフリカの子ども達の幸せを応援する、「リバウンドナシ&1品プラスするだけで、美ヤセと美肌を実現する、酵素ダイエットレシピ」と、「アフリカの子ども達の給食」を作って食べるお料理教室を、6月20日(木)に開催します。

このイベントでは、松崎みさが著書「超カンタン!《体型別》体質改善酵素ダイエットプログラム」を活用したダイエット法を紹介します。

さらに、有機・特別栽培などのO i s i xの新鮮野菜で作る「今、美容や健康に良いと話題の<酵素>をたっぷり摂取する<火を使わない&簡単!酵素ダイエットレシピ>」と「アフリカの子ども達の給食として寄付されている<ポショ>」を作って食べていただきます。

このイベントの参加費のうち500円をTFTを通じて、アフリカの子どもの約1ヶ月分(25食分)の学校給食としてプレゼントします。ご自身の綺麗と、社会貢献を同時に実現することができる、こころもからだもすっきりする、お料理教室です。

また、今回のイベントに参加する、内田恭子氏は、フジテレビを退社しフリーになった後もキャスターとして、伝えることに重きを置き、さまざまな活動をされています。現在は、lena'sの主宰や、TFTのアンバサダーを務めるなど社会貢献活動にも力を入れておられます。

今回のイベントは、lena's エグゼクティブディレクター内田恭子氏がTFTのアンバサダー、O i s i xの代表取締役社長高島宏平氏がTFT理事、(社)日本ナチュラルビューティスト協会代表松崎みさがTFT評議員を務めているなど、各団体の代表がTFTの活動に深く関わっていることから実現しました。

<当日のレシピ>

「超カンタン!《体型別》体質改善酵素ダイエットプログラム」と、松崎が監修した6月27日発売の『はじめてのナチュラルスイーツ』より抜粋したレシピをご紹介します。



タイ風
レッドカレー



生春巻き



セロリとレーズン
の酒粕和え



オレンジの
黒コショウゼリー



アフリカの子ども
の給食<ポショ>



著者：松崎みさ
監修：鶴見隆史
出版社：株式会社ディスカヴァー・トゥエンティワン



「はじめてのナチュラルスイーツ」
著者：石橋かおり
栄養監修：松崎みさ
出版社：講談社

<開催概要>

日時	2013年6月20日(木) 11:00~13:00
内容	<input type="checkbox"/> 松崎みさ×内田恭子氏による TABLE FOR TWO の活動紹介 <input type="checkbox"/> 酵素ダイエットプログラムを活用したダイエット法の紹介 <input type="checkbox"/> 調理&試食 ~メニュー~ ・O i s i x の新鮮野菜とフルーツで作る「酵素ダイエットランチ」 ＜タイ風レッドカレー／生春巻き／セロリとレーズンの酒粕和え／オレンジの黒コショウゼリー＞ ・アフリカの子どもの給食「ポシヨ」
持ち物	エプロン/ハンドタオル
参加費用	4,000円 そのうち、500円がTFTを通じてアフリカの子どもの給食として寄付されます。※事前お振込制
定員	各15名
予約方法	予約受付フォームより先着順で受け付けます。予約受付フォーム： http://bloominglotus.jp/news/news-new/10831/
会場	(社)日本ナチュラルビューティスト協会 本部校 Blooming Lotus STUDIO (東京都港区六本木 7-10-2 清水ビル3階) http://bloominglotus.jp/access/

株式会社レナズについて (<http://www.lenas.jp/>)

「女性の Happy は世界を変える！」をモットーに、女性の知的好奇心と社会貢献に寄り添う活動として、楽しく場を作りつつ社会貢献を身近なものとして紹介している。

lena's のエグゼクティブディレクターの内田恭子さんは TABLE FOR TWO のアンバサダーとしても活躍。

オイシックス株式会社について

「作った人が自分の食べさせられる食材」をコンセプトに、有機・特別栽培野菜、無添加加工食品などのオンラインサイト「O i s i x (おいしくす)」(<http://www.oisix.com/>)をスタート。2010年からは店舗も運営しています。2008年7月より、初のTFT対象商品を発売し、現在までに1,458,778食以上の給食を寄付しています。2011年、これまでの給食支援とともにアフリカルワンダ、バンダ村の幼稚園に給食室をつくる支援を行いました。

TABLE FOR TWO について (<http://jp.tablefor2.org/>)

“TABLE FOR TWO” (TFT) を直訳すると「二人のための食卓」。先進国の私達と開発途上国の子どもたちが食事を分かち合うというコンセプトの下、社員食堂やレストランでTFTヘルシーメニューを購入すると、代金の内20円が寄付となり、アフリカの子どもの給食1食分をプレゼントできます。TFTでは、気軽に社会貢献とメタボ予防ができるという一石二鳥な取り組みが人気を呼び、これまで企業や官公庁、大学、病院など約550団体が参加し、約2,020万食をアフリカのウガンダ、エチオピア、タンザニア、ケニア、マラウィ*、ルワンダに届けました。(*現在はマラウィでのプログラムは終了)

(社)日本ナチュラルビューティスト協会について (<http://www.bloominglotus.jp/>)

「キレイと健康のための正しい食べ方の知識」と「女性の活躍できる場」の提供を通じて、世界の生活習慣病を減らし、社会全体をHAPPYにすることを目指しています。酵素栄養学の考え方をベースとした「ナチュラルダイエット」理論を学ぶ資格コースを開催し、資格を取得した方々の支援も行っています。

本件に関するお問合せ

(社)日本ナチュラルビューティスト協会 渡部 TEL:03-6804-3580 E-mail:mail@bloominglotus.jp