

『超カンタン!《体型別》体質改善 酵素ダイエットプログラム』出版記念 Oisixの新鮮野菜を使った「酵素ダイエットレシピ」試食ランチ会ご案内

この度、一般社団法人日本ナチュラルビューティリスト協会、オイシックス株式会社(以下、O i s i x)、NPO 法人 TABLE FOR TWO International(以下、TFT)の3団体共催で、『ココロもカラダも綺麗になれる「酵素ダイエットレシピ」試食ランチ会』を、2013年3月19日(火)に、「一般社団法人日本ナチュラルビューティリスト協会 本部校 Blooming Lotus STUDIO」(港区六本木)にて開催いたします。

これは、一般社団法人日本ナチュラルビューティリスト協会代表の松崎みさが『超カンタン!《体型別》体質改善 酵素ダイエットプログラム』(ディスカヴァー刊)を3月25日に出版するのを記念して実施するもので、本書で紹介している「酵素ダイエットレシピ」を中心にお召し上がり頂きながら、気軽にダイエットができる秘訣についてご説明させていただきます。当日のメニューは、O i s i xの旬の新鮮野菜・フルーツを使って作ります。また、TABLE FOR TWO が支援しているアフリカの子ども達の給食「ポショ」もお召し上がり頂きます。お食事をしながら3団体から最新の情報をご紹介しますので、ぜひご参加頂ければ幸いです。

※ご出席は、返信用紙に必要事項をご記入の上、FAX または Emailにて、**3月13日(水)まで**にご返信頂きますようお願い申し上げます。**限定20名様**とさせていただきますので、満席となった場合はご参加頂けない場合もございます。ご容赦ください。

【主催団体】

- ・ 一般社団法人日本ナチュラルビューティリスト協会
- ・ オイシックス株式会社
- ・ NPO 法人 TABLE FOR TWO International



「酵素ダイエット」とは: 野菜やフルーツなどに含まれる酵素は消化や代謝のスイッチの役割を果たします。酵素は、ダイエット、美肌、アンチエイジング、健康に欠かせません。酵素ダイエットでは、空腹時に食べたくなる好きな食べ物を4種類にわけ、その好物を摂り過ぎると不足する酵素・栄養素が簡単にわかります。また、食べ過ぎると将来どんな体型になるかも予想できます。好物の種類ごとに、どの食材をどのような調理法で積極的に摂るべきかについて、当日お話をさせていただきます。

新刊『体質改善
酵素ダイエットプログラム』

TABLE FOR TWO との取り組み: 日本ナチュラルビューティリスト協会は、同メニューの作り方を学べる料理教室を3月24日と4月14日に開催し、参加費のうち500円を寄付し、アフリカの子どもにも1か月分の学校給食(25食分)を贈ります。O i s i xは、TFTブランドの寄付つき食品を販売しており、代金の3%を、TFTを通じてアフリカの子ども達に学校給食として寄付しています。当日は、O i s i xのTFT対象商品もお召し上がり頂き、時空を超えて、子ども達と食事をわかちあって頂けます。



【実施概要】

日時	2013年3月19日(火) 12:00~13:30 (11:50 開場) ※途中参加途中退席も可能です
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体質改善酵素ダイエットプログラムご説明 (日本ナチュラルビューティスト協会 理事長 松崎みさ) ・ Oisixの旬の野菜ご紹介 (オイシックス 広報 松岡英花) ・ TABLE FOR TWO 活動ご説明 (TABLE FOR TWO International 事務局長 安東迪子)
メニュー	<p>ランチをご用意いたします</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Oisixの新鮮野菜とフルーツをふんだんに使った酵素ダイエットレシピ (大根トマトパスタ/キャベツと島にんじんの豆乳マヨネーズのコールスロー/セロリとオレンジのマリネ/酒粕豆乳アイス) ・ アフリカの子どもの給食「ポショ」(とうもろこしの粉を使った給食) ・ OisixのTFT対象商品(栄養素たっぷりのドリンク等)
会場	一般社団法人日本ナチュラルビューティスト協会 本部校 Blooming Lotus STUDIO (港区六本木7-10-2 清水ビル3F) http://bloominglotus.jp/access/



一般社団法人日本ナチュラルビューティスト協会について (<http://bloominglotus.jp/society/>)

一般社団法人日本ナチュラルビューティスト協会(理事長:松崎みさ)は、「キレイと健康のための正しい食べ方の知識」と「女性の活躍できる場」の提供を通じて、世界の生活習慣病を減らし、社会全体を HAPPY にすることを目指しています。酵素栄養学に基づいた、いつもの生活に無理なくプラスできる食事法「ナチュラルダイエット」を提唱し、ナチュラルダイエットマイスター等の資格コースを提供する活動を行っています。

オイシックス株式会社について

オイシックス株式会社(代表取締役:高島宏平)は、「子どもに安心して食べさせられる食材」をコンセプトに、有機・特別栽培野菜、無添加加工食品など多様な食材と豊かで楽しい食生活に役立つ情報をオンラインサイト「Oisix(おいしくす)」(<http://www.oisix.com/>)およびオフライン(牛乳宅配店など)経由で提供する事業を2000年6月より行っており、2010年からは店舗も運営しています(現在は恵比寿三越と二子玉川東急フードショー)2008年7月より、初のTFT対象商品を発売し、現在までに約1,399,134食以上の給食を寄付しております(2013年1月現在)。2011年、これまでの給食支援とともにアフリカルワンダ、バンダ村の幼稚園に給食室をつくる支援を行いました。(http://www.oisix.com/sc/tft_kyusyoku)

NPO 法人 TABLE FOR TWO International について (<http://www.tablefor2.org/>)

2007年10月設立。“TABLE FOR TWO”を直訳すると「二人のための食卓」。先進国の私達と開発途上国の子どもたちが食事を分かち合うというコンセプトの下、社員食堂や店舗でTFTヘルシーメニューを購入すると、代金の内20円が寄付となり、アフリカの子どもの給食1食分をプレゼントできます。これまで企業や官公庁、大学、病院など約550団体が参加。気軽に社会貢献とメタボ予防ができるという一石二鳥な取り組みが人気を呼び、約1,820万食をアフリカのウガンダ、エチオピア、タンザニア、ケニア、マラウィ*、ルワンダに届けました。

問い合わせ先:

日本ナチュラルビューティスト協会 渡部 TEL:03-6804-3580 Email:mail@bloominglotus.jp